

Maaseutuyrittäjien hyvinvointi-ilta verkossa Eväitä työhyvinvointiin ja työssä jaksamiseen ke 2.12.2020 klo 18.00–20.00

Maaseudun yrittäjä, mietityttääkö työssä jaksaminen?
Tarvitsetko uusia ideoita työhyvinvoinnin tai yritystoiminnan kehittämiseen?
Kaipaanko verkostoja tai yhteistyökumppaneita jakamaan ajatuksia?

Osallistu virtuaaliseen hyvinvointi-iltaan! Illan aikana kuullaan esimerkkejä yritysten ryhmäohjauksesta ja perehdytään yritysten välisen yhteistyön malleihin. Lisäksi kuullaan, millaista tukea maaseutuyrittäjien hyvinvointiin on tarjolla työnohjauksen kautta.

Ilmoittaudu 27.11.
mennessä
[www.metsakeskus.fi/
tapahtumat](http://www.metsakeskus.fi/tapahtumat)

Ohjelma

18.00 Illan avaus

18.05 Joskus voi olla hyvä mennä ryhmän mukana!

Voimaannuttava ryhmän paine – kokemuksia työnohjausryhmän toiminnasta
Hannu Urjanheimo, työnohjaaja ja Satu Tuovinen, yrittäjä

18.45 Kysymyksiä ja keskustelua

19.00 Yritysten välisen yhteistyön hyödyt ja haasteet

Esimerkkejä metsä- ja luonnontuotealalta
Katri Hamunen, Luonnonvarakeskus

19.20 Verkostoituminen ja kokemusten vaihto yrittäjien hyvinvoinnin tukena

Suvi Kaljunen ja Timo Reko, Maaseudun Sivistysliitto

Osallistujien ajatuksia ja palautetta, keskustelua ryhmien muodostamisesta

20.00 Yhteenveto ja tilaisuuden päätös

Koulutus toteutetaan Teams-viestintä- ja yhteistyöalustalla. Koulutuslinkki lähetetään ilmoittautuneille tapahtumaa edeltävänä päivänä.

Lisätiedot:

Suvi Kaljunen, Maaseudun Sivistysliitto, p. 045 773 10170 tai suvi.kaljunen@msl.fi
Minna Pulkkinen, Metsäkeskus, minna.pulkkinen@metsakeskus.fi

